

Ville de  
**PESSAC**

École municipale de natation / piscine Caneton

# INSCRIPTIONS ENFANTS

## Piscine Caneton

**Samedi 7 septembre 2024**

**dans le hall de l'Hôtel de Ville de 9h à 12h**



**4-5 ANS : DÉCOUVERTE DU MILIEU AQUATIQUE (40').**

Un premier contact ludique avec un environnement aménagé (toboggan, tapis, cerceaux...).

**Mercredi à 10h45 ou à 11h30**



**INITIATION : APPRENTISSAGE DE LA NATATION (45').**

Acquérir l'aisance nécessaire pour se déplacer dans l'eau sans danger et évoluer dans le grand bain sans appréhension.

Maîtriser les 3 nages (dos, crawl, brasse) afin de valider le test du « sauv'nage » et préparer son intégration au groupe des 8-12 ans.

**Lundi ou mardi à 17h15/ Mercredi 9h15 ou à 10h00**



**8-12 ANS : PERFECTIONNEMENT DE LA TECHNIQUE DE NAGE (1H).**

Maîtriser les 4 nages afin d'atteindre le niveau permettant de passer le diplôme du « Petit sauveteur ».

**Jeudi ou vendredi à 17h**



**ADOS : PERFECTIONNEMENT DE LA TECHNIQUE DE NAGE (1H).**

Affiner sa maîtrise des 4 nages, s'initier à d'autres disciplines : water-polo, sauvetage, hockey subaquatique et préparer des épreuves ou examens (baccalauréat, BNSSA...)

**Samedi à 11h15**

# INSCRIPTIONS ADULTES

dès le 2 septembre

par mail à [sport.piscines@mairie-pessac.fr](mailto:sport.piscines@mairie-pessac.fr)



## ADULTES : PERFECTIONNEMENT DE LA TECHNIQUE DE NAGE (1H).

Corriger son geste et développer sa condition physique.

**Mercredi à 12h15 ou samedi à 8h30**

## SENIORS : APPRENTISSAGE ET PERFECTIONNEMENT DE LA NAGE (1H).

Pratique conviviale d'entretien et de détente.

**Vendredi à 11h**

## AQUAGYM : GYMNASTIQUE AQUATIQUE (45').

Séance d'exercices cardio-vasculaires et de renforcement musculaire, en musique.

**Mardi à 12h15**

**Jeudi à 12h00**

## MODALITES D'INSCRIPTION :

Les inscriptions aux différentes activités nautiques sont réalisées dans la limite des places disponibles dès la réception du dossier complet.

L'année 2024/2025 comprendra 3 trimestres d'activités, selon un calendrier déterminé par l'établissement de septembre 2024 à juin 2025.

Les deux périodes du « tarif intermédiaire », se déroulent de septembre 2024 à fin janvier 2025, puis de février 2025 à fin juin 2025.

*Activités encadrées par les maîtres-nageurs municipaux diplômés d'état.*

## RENSEIGNEMENTS

PISCINE CANETON

**05 56 36 04 02**

[sport.piscines@mairie-pessac.fr](mailto:sport.piscines@mairie-pessac.fr)



## TARIFS 2024/2025

APPLIQUÉS À PARTIR DU 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE 2024

### ÉCOLE DE NATATION

	PESSACAIS	HORS PESSACAIS
Tarif annuel	135,00 €	219,00 €
Tarif intermédiaire	74,25 €	120,20 €
Tarif - 1 séance	3,86 €	6,30 €

### AQUAGYM

	PESSACAIS	HORS PESSACAIS
Tarif annuel	165,00 €	231,00 €
Tarif intermédiaire	60,50 €	84,00 €
Tarif - 1 séance	4,71 €	6,60 €