



guide SANTÉ

PESSAC

////2018-2019////

L'Édito de Franck Raynal,

« **In me sanitas et robur** » (« en moi la santé et la force »), telle est la devise de notre ville. Avec la présence, sur le territoire pessacais de cinq établissements de soin, la maxime de notre ville prend tout son sens et place la santé au cœur de l'identité pessacaise. Outre les établissements de santé, nous avons la chance d'avoir sur notre territoire de nombreuses associations et structures susceptibles de prodiguer des soins et/ou d'accompagner tous les Pessacais, à chaque étape de leur vie, dans leurs démarches de santé.

L'absence de maladie n'est pas nécessairement synonyme de bonne santé. Certains signes, s'ils sont connus et/ou identifiés préalablement, peuvent éviter des maladies voire sauver des vies. Ce guide est donc aussi un outil de prévention. Les informations recensées permettent également de promouvoir les enjeux de santé publique dans lesquels la Ville s'investit. Je pense en particulier à la lutte contre la maladie d'Alzheimer ; Octobre Rose et la prévention des AVC.

Ce guide se veut être un document ressource où chacun, patient ou aidant, puisera les renseignements dont il a besoin pour sa santé.

Conçu pour répondre à vos besoins et vos attentes, j'espère que ce guide permettra de contribuer à votre bien-être au sein de notre ville.

Franck Raynal,
Maire de Pessac et vice-président
de Bordeaux Métropole

SOM MAI RE

COORDONNÉES UTILES

4

publics

6

- Information santé pour Tous
- Petits Enfants
- Enfants
- Adolescents
- Étudiants
- Parents/adultes
- Seniors

thématiques

15

- Prévention, prise en charge des cancers, soutien au malade
- Alimentation, nutrition
- Addictions, dépendance
- Sexualité, IST, SIDA...
- Mal-être, solitude
- Violences, maltraitements

**COUVERTURE SOCIALE,
ACCÈS AUX DROITS, ACCOMPAGNEMENT SOCIAL**

21

- Couverture sociale (PUMA, CMUC, ACS, AME)
- Partenaires

pictogrammes - danger pour la santé

24



SAMU : 15

Numéro d'urgence européen : 112

Pompiers : 18

Police secours : 17

Police municipale : 05 57 93 63 70

Lundi de 7h30 à 19h30 - Du mardi au vendredi de 7h30 à 1h

Samedi en été (du 01/04 au 30/09) de 9h à 12h et de 14h à 1h

Samedi en hiver (du 01/10 au 31/03) de 9h à 17h et de 17h30 à 1h

Dimanche de 7h45 à 11h30

Samu social : 115 numéro d'appel gratuit, en service 24h/24

Numéro d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes :
114 (numéro accessible par fax et SMS)

Allo enfance en danger : 119 (numéro d'appel gratuit)

S.O.S Médecins : 05 56 44 74 74

Centre Antipoison : 05 56 96 40 80

LES NUMÉROS DES SERVICES D'URGENCE

Urgences clinique mutualiste : 05 56 46 57 39

Urgences adultes Pellegrin : 05 57 82 04 05

Urgences cardiologiques Haut-Lévêque : 05 57 65 67 87

Urgences adultes Saint-André : 05 57 82 07 70

Urgences pédiatriques - hôpital Pellegrin : 05 56 79 59 72

Urgences maternité - hôpital Pellegrin : 05 57 82 01 01

Urgences main - clinique Saint-Martin : 05 56 46 76 76

Urgences dentaires - hôpital Robert Picqué
(tous les jours de 18h à 8h) : 05 56 84 73 13

Pharmacies de garde (24h/24h ; 7j/7j) : 32 37 (0,35€/min)

Maltraitance personnes âgées ou handicapées : 39 77
(coût d'un appel local)

Violences conjugales : 39 19 (numéro d'appel gratuit)

CAUVA (Centre d'Accueil en Urgence des Victimes d'Aggressions) :
05 56 79 87 77

OÙ DONNER SON SANG, SON PLASMA, SES PLAQUETTES ?

Établissement Français du Sang, EFS Aquitaine Limousin

Hôpital Pellegrin, place Amélie Raba Léon, Bordeaux

0800 744 100

Lundi - Mardi - Mercredi - Jeudi : 10h à 18h30

Vendredi : 8h30 à 18h30

Samedi : 9h à 13h

Les collectes mobiles

<https://dondesang.efs.sante.fr> ou l'application EFS sur Iphone

LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ LIBÉRAUX

Toutes les informations sur annuaire.sante.ameli.fr

INFORMATION ET SENSIBILISATION À LA QUALITÉ DE L'AIR

Atmo Nouvelle-Aquitaine : 09 84 200 100

www.atmo-nouvelleaquitaine.org

Guide de la pollution de l'air intérieur : www.prevention-maison.fr

ÉTABLISSEMENTS DE SOINS PESSAC

Hôpital Haut-Lévêque

Site spécialisé du CHU en cardiologie, hépatologie, endocrinologie, maladies nutritionnelles et diabétologie, maladies respiratoires, médecine nucléaire, chirurgie thoracique, radiothérapie...

5, avenue Magellan

05 56 79 56 79

Hôpital Xavier Arnoz

Site spécialisé du CHU pour l'accueil et les soins destinés aux personnes âgées

Avenue du Haut-Lévêque

05 56 79 56 79

Clinique Mutualiste

46, avenue du Docteur Albert-Schweitzer

05 56 46 56 46

Pôle ophtalmologie : 05 56 46 57 40

Clinique Saint-Martin

Allée des tulipes

0 825 138 138 (tarif spécial)

Maison de santé des Pins - clinique psychiatrique

35, rue du Blayais

05 57 89 69 20

informations santé pour tous

Le centre d'examens de santé

Examen de prévention santé proposé à tout assuré du régime général d'assurance maladie (CPAM) ou de la Mutualité Sociale Agricole (MSA).

5, avenue Robert Schumann, Bègles

Tram B - arrêt Quinconces, puis Tram C - arrêt Terres Neuves

Accueil sur rendez-vous : 05 56 39 38 75

ces@cpam-bordeaux.cnamts.fr

Pôle Odontologie et Santé Buccale du CHU de Bordeaux

Pour enfants et adultes sur rendez-vous uniquement
(hors urgence dentaire)

Hôpital Xavier Arnoz

Avenue du Haut-Lévêque, Pessac

05 57 62 34 34

xa.odontologie@chu-bordeaux.fr



Centre dentaire Pelleport - Centre dentaire de la CPAM

1, rue Rabanis, Bordeaux.

Lianes 4 - arrêt barrière de Pessac puis lianes 9 - arrêt caserne Nansouty

Accueil sur rendez-vous : 0 811 70 17 21

petits enfants

consultations médicales

Centre de Protection Maternelle Infantile de Pessac (PMI)

De la grossesse aux 6 ans de l'enfant, des professionnels de la PMI vous accompagnent.

Service gratuit et ouvert à tous.

Maison Départementale de la Solidarité et de l'Insertion

10, rue Pierre Wiehn, Pessac

Accueil sur rendez-vous : 05 56 45 07 15

mdsi-pessac@gironde.fr

Du lundi au jeudi : de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h15

Le vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h15

Pour plus d'informations : allopmi.fr

Centre d'Action Médico-Sociale Précoce (CAMSP)

Pour les enfants de 0 à 6 ans.

Le centre a pour mission de dépister et de proposer une cure ambulatoire et une rééducation dans les cas de déficits sensoriels, moteurs ou mentaux.

Service gratuit et ouvert à tous.

CHU de Bordeaux Pellegrin enfants

Place Amélie Raba Léon, Bordeaux

05 56 79 56 27

Centre Médico Psychologique de Pessac (CMP)

Consultations médico psychologiques des enfants de 0 à 16 ans et de leur famille : traitement des pathologies mentales par une équipe pluridisciplinaire (psychiatre, psychologue, infirmier, orthophoniste, psychomotricien, éducateur...).

Les consultations sont gratuites.

10, avenue Pierre Wiehn, Pessac

Accueil sur rendez-vous : 05 57 02 11 80

Liste des médecins libéraux sur annuaire.sante.ameli.fr

ASSOCIATIONS, STRUCTURES D'ACCUEIL, DE SOUTIEN, CONSEILS

Service Petite Enfance du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS Pessac)

Pour les enfants âgés de 10 semaines à 4 ans.

Le Service Petite Enfance a pour missions d'accompagner les familles autour de la parentalité, de proposer différents types d'accueil.

@CCUEIL UNIQUE

Place de la V^e République, Pessac

www.pessac.fr

Accueil physique et téléphonique

le lundi de 13h30 à 19h et du mardi au vendredi de 8h30 à 12h

et sur rendez-vous avec une puéricultrice

05 57 93 68 00

accueil-unique@mairie-pessac.fr



Enfants

consultations médicales

Centre de Protection Maternelle Infantile de Pessac (PMI)

Enfants de 0 à 6 ans

Informations et coordonnées p.6

Centre Médico-Scolaire Pessac (CMS)

Le C.M.S dépend de l'Éducation Nationale, il est composé de 2 médecins et d'une secrétaire médicale. Ce centre a pour objectif de mettre en place des actions de prévention médicale et de créer un lien entre les enfants, les parents et les enseignants.

25, avenue Roger Cohé, Pessac

05 56 45 25 18

cmscol.pessac@ac-bordeaux.fr

Centre Médico Psychologique Pessac (CMP)

Informations et coordonnées p.7

Centre Médico-Psycho-Pédagogique Pessac (CMPP)

Consultations médico psychologiques des enfants et adolescents de 0 à 16 ans et de leur famille : traitement des pathologies mentales par une équipe pluridisciplinaire (psychiatre, psychologue, infirmier, orthophoniste, psychomotricien, éducateur...).

Les consultations sont gratuites.

24, avenue Roger Cohé, Pessac

05 56 45 24 19

Centre d'Action Médico-Sociale Précoce (CAMSP)

Pour les enfants de 0 à 6 ans.

Informations et coordonnées p.7

Examen Bucco-Dentaire

Le programme M'T dents permet à tous les enfants de 6, 9, 12, 15 et 18 ans de bénéficier d'un rendez-vous pour un bilan gratuit chez un chirurgien-dentiste de votre choix avec possibilité de soins, si nécessaire.

Pour plus d'information : www.ameli-sante.fr



LES CENTRES DE PLANIFICATION FAMILIALE

Les centres proposent :

- Des informations, des conseils, une écoute sur la contraception, l'IVG, la sexualité, la stérilité, les difficultés au sein du couple, de la famille...
- Des consultations médicales et gynécologiques gratuites, anonymes et confidentielles (dépistage SIDA-IST, test de grossesse, suivi de grossesse, accès à l'IVG, choix d'une contraception,...)

Ouvert à tous, sans autorisation parentale pour les mineurs.

Centre de Santé Gallieni

Pavillon de la Mutualité, 45, cours du Maréchal Gallieni, Bordeaux
Lianes 4 - arrêt Jeanne d'Arc
05 56 33 95 50

Hôpital Pellegrin, centre Aliénor d'Aquitaine

Place Amélie Raba-Léon, Bordeaux
Lianes 4 - arrêt E. Vaillant puis Lianes 8 - arrêt Hôpital Pellegrin
05 56 79 58 88

CONSULTATIONS MÉDICALES

Centre Médico Psychologique de Pessac (CMP)

Informations et coordonnées p.7

Centre Médico-Psycho-Pédagogique Pessac (CMPP)

Informations et coordonnées p.8

Consultation Jeunes Consommateurs de substances psychoactives-Caan'abus-Bordeaux

Pour les jeunes consommateurs d'alcool, de tabac, de cannabis, addictions diverses, possibilité d'une prise en charge par une équipe pluridisciplinaire : médecins addictologues, infirmiers, psychologues, assistantes sociales, éducateurs, psychomotriciens.

La consultation s'adresse aussi aux parents et aux professionnels.

Lieu d'accueil anonyme et gratuit.

39-41, rue Sainte Colombe, Bordeaux
05 56 01 25 66
caanabus@yahoo.fr

Examen Bucco-Dentaire

Informations et coordonnées p.8

Sexualité, IVG, IST, SIDA...

Informations et coordonnées p.18



Associations, structures de soutien, d'accueil, conseils...

Point écoute jeunes (PEJ)

Accueil, écoute, soutien avec une psychologue en entretiens individuels et confidentiels.

Jeunes de 12 à 25 ans. Parents et professionnels en relation avec des jeunes.

Le lundi après-midi et le mercredi après-midi.

1, rue de l'Horloge, Pessac Saige, Tram B - arrêt saige

Accueil sur rendez-vous : 05 56 15 25 60

La Maison des Adolescents de la Gironde (MDA 33)

Accueil anonyme et gratuit par des professionnels (psychiatre, psychologue, infirmier, travailleur social).

Jeunes de 11 à 25 ans et leur entourage proche.

Du lundi au vendredi de 13h à 18h

5, rue Duffour Dubergier, Bordeaux

Tram B - arrêt Musée d'Aquitaine

05 56 38 48 65

www.mda33.fr

Drogues info service

0 800 840 800 appel anonyme et gratuit 7j/7 de 8h à 2h

Alcool info service

0 980 980 930 appel anonyme et non surtaxé (coût d'une communication locale depuis un poste fixe ou inclus dans les forfaits des box et des mobiles) 7j/7 de 8h à 2h



Étudiants

consultations médicales, soins

Espace Santé Étudiants Bordeaux

L'Espace Santé propose aux étudiants des établissements de l'enseignement supérieur bordelais une offre de santé complète.

Sans aucun frais à avancer (tiers payant)

22, avenue Pey-Berland, Pessac campus

Tram B – arrêt Doyen Brus

05 33 51 42 00

prevention.sumpp@u-bordeaux.fr

Infirmierie université Bordeaux Montaigne

19, esplanade des Antilles, Pessac campus

Tam B- arrêt Montaigne Montesquieu - Bâtiment L

Salles 009 et 011 (rez-de-chaussée)

05 57 12 47 67

Consultation Jeunes Consommateurs de substances psychoactives-Caan'abus-Bordeaux

Informations et coordonnées p.9

Associations, structures de soutien, informations, conseils...

Point écoute jeunes (PEJ)

Informations et coordonnées p.10

Drogues Info Service

0 800 840 800 appel anonyme et gratuit 7j/7 de 8h à 2h

Alcool Info Service

0 980 980 930 appel anonyme et non surtaxé

(coût d'une communication locale depuis un poste fixe ou inclus dans les forfaits des box et des mobiles)

7j/7 de 8h à 2h.



adultes/parents

///adultes

consultations médicales, soins

La Maison Départementale de la Santé

Consultations gratuites avec un médecin généraliste et une psychologue.

Antenne de Pessac : MDSI - 10, avenue Pierre Wiehn

Accueil sur rendez-vous au : 05 57 22 46 60

Centre Médico Psychologique Adultes (CMPA)

Une équipe pluriprofessionnelle vous propose un accueil et des entretiens avec un infirmier et un psychologue, des consultations avec un médecin psychiatre, des groupes thérapeutiques avec les familles.

10, avenue Pierre Wiehn, Pessac

05 57 02 11 80

Les Professionnels de Santé Libéraux

Toutes les informations sur : annuaire.sante.ameli.fr

associations, structures de soutien, conseils, informations...

SAMU Social

Accueil, entretien, accompagnement individuel, soins médicaux assurés par une équipe pluridisciplinaire constituée de travailleurs sociaux, infirmiers, médecins, psychologues pour des personnes en situation d'errance, sans domicile fixe.

Des maraudes sont assurées sur Bordeaux Métropole en journée et jusqu'à 1h du matin à la demande.

Accueil public :

86-90, cours de la Marne, Bordeaux

Lianes 4 - arrêt Palais de Justice puis lianes 1 - arrêt Meunier.

05 56 91 71 47

samu.alp@orange.fr

Le 115, numéro d'appel gratuit en service 24h/24 pour toute personne en situation d'urgence sociale.

///un soutien AUX PARENTS

Centre Médico Psychologique de Pessac (CMP)

Informations et coordonnées p.7

Centre Médico-Psycho-Pédagogique Pessac (CMPP)

Informations et coordonnées p.8

Point écoute jeunes (PEJ)

Informations et coordonnées p.10

La Maison des Adolescents de la Gironde (MDA 33)

Informations et coordonnées p.10

La Maison unique

Accueil gratuit, anonyme et confidentiel pour favoriser les rencontres entre parents d'adolescents ; ces temps d'échanges sont animés par une psychologue et une enseignante spécialisée de l'Association Maison Unique.

Deux mercredis par mois de 17h30 à 19h.

Centre social de Bagatelle

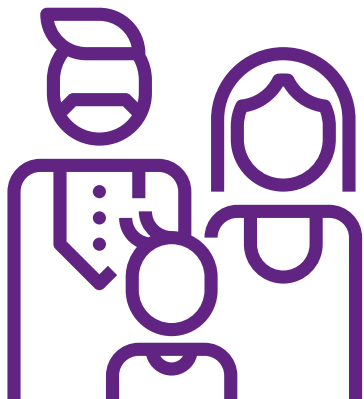
203, route de Toulouse, Talence

Tram B - arrêt Peixotto puis lianes 20 - arrêt Bagatelle.

06 87 57 69 18 ou 06 20 90 16 56

Consultation Jeunes Consommateurs de substances psychoactives-Caan'abus-Bordeaux

Informations et coordonnées p.9



SENIORS

consultations médicales

La Maison Départementale de la Santé

Consultations gratuites avec un médecin généraliste et une psychologue.
Informations et coordonnées p.12

Pôle gérontologie clinique

Accueil, traitement et suivi des personnes âgées de 80 ans et +.
Hôpital Xavier Arnoz - Groupe Hospitalier Sud - CHU de Bordeaux
Avenue du Haut-Lévêque, Pessac / 05 56 79 56 79

Institut des maladies neurodégénératives

CHU Pellegrin, place Amélie Raba Léon, Bordeaux
Tram A - arrêt « Hôpital Pellegrin »
05 57 82 01 25 ou 05 57 82 01 16

Associations, structures de soutien, conseils, informations...

Centre communal d'action sociale (CCAS) Espace Seniors

Accueil, écoute, information, orientation.
Accueil sans rendez-vous : lundi de 13h30 à 18h ; mardi, mercredi,
vendredi
de 8h30 à 12h30 ; jeudi de 13h30 à 17h.
Accueil sur rendez-vous : mardi et vendredi de 13h30 à 17h ; mercredi
de 13h30 à 15h30 ; jeudi de 8h30 à 12h30.
Hôtel de Ville, place de la V^e République, Pessac
05 57 93 67 49 / senior@mairie-pessac.fr- www.pessac.fr

La plateforme accueil autonomie du conseil départemental de la Gironde

Réponses à toutes vos questions sur le handicap, les personnes âgées,
la perte d'autonomie, vos droits, vos prestations, vos démarches.
05 56 99 66 99 (numéro d'appel unique). Coût d'un appel local.
Du lundi au jeudi de 9h à 17h15 et le vendredi de 9h à 16h30.

Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants de personnes âgées

Accueil de jour, hébergement temporaire pour les aidés avec le soutien d'une équipe
pluridisciplinaire, coordinatrice de la plateforme, psychomotriciens, secrétaire...
Association Saint-Joseph / 2, allée Jeanne Chanay, Pessac
05 56 46 45 70 / plateforme@fontaudin.fr

Établissements, centres proposant un accueil de jour à Pessac destiné
aux personnes âgées atteintes de maladies neurodégénératives.
<https://www.sanitaire-social.com>

prévention, prise en charge des cancers, soutien aux malades

consultations médicales

Service d'Oncologie Médicale du CHU de Bordeaux

Hôpital Saint-André

1, rue Jean Burguet.

Lianes 24 - arrêt Albret

Accueil sur rendez-vous au 05 56 79 58 08

Centre Régional de Lutte contre le Cancer

Institut Bergonié

229, cours de l'Argonne, Bordeaux

Tram B - arrêt Bergonié

Accueil standard : 05 56 33 33 33

www.bergonie.org

Associations, structures de soutien

Association Gironde pour le Dépistage des Cancers (AGIDECA)

21, avenue du Président J.F. Kennedy, Mérignac

Une question sur le dépistage : 05 57 29 14 60

www.agideca.fr

La ligue contre le cancer

Prévention et accompagnement des malades et de leurs proches.

Espace ligue

6, rue Terrasson, Bordeaux

Tram B - arrêt Saint-Genès puis lianes 9 - arrêt Nansouty

Accueil sur rendez-vous : 05 56 94 76 41

www.facebook.com/liguecontrecancer33

www.twitter.com/liguecontrecancer33

www.ligue-cancer33.fr

La maison rose

Lieu de rencontre, d'échange et de découverte dédié aux personnes concernées par un cancer.

9, rue de Condé, Bordeaux

Tram B - arrêt Quinconces

Accueil sur rendez-vous au 05 40 12 41 20 ou sur www.maisonrose.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 17h30

Alimentation-nutrition

consultations médicales

Service d'endocrinologie, diabétologie et nutrition du CHU de Bordeaux

Consultations spécialisées : soins externes, hospitalisation de jour, hospitalisation de semaine et hospitalisation conventionnelle.

Hôpital Haut-Lévêque / Bâtiment USN

1, avenue Magellan, Pessac

Accueil sur rendez-vous au : 05 57 65 60 78

Associations, structures de soutien, conseils, informations...

Maison du Diabète Bordeaux

Programme d'accompagnement personnalisé pour des personnes adultes diabétiques ou/et souffrant d'autres facteurs de risques cardiovasculaires (obésité, hypertension, cholestérol...). Séances collectives ouvertes à tout public adulte : ateliers cuisine, réunions en diététique et activité physique adaptée.

84 bis, avenue Thiers, Bordeaux. Tram A - arrêt Jardin botanique

Accueil sur rendez-vous au : 05 56 92 34 83

Addictions, dépendances

consultations médicales

Pour tout public avec une prise en charge par une équipe pluridisciplinaire : médecin addictologue, infirmière, diététicienne, kinésithérapeute, assistante sociale, aide-soignante, psychologue...

Service d'alcoologie

Centre Hospitalier Haut-Lévêque

Unité B3 - 1, avenue Magellan, Pessac

Accueil sur rendez-vous au : 05 57 65 65 12

Unité de prévention et d'aide au sevrage tabagique

Hôpital Haut-Lévêque, centre François Magendie

Avenue Magellan, Pessac

Accueil sur rendez-vous au : 05 57 65 61 84

Département d'addictologie

Hôpital Charles Perrens, Centre Carreire

146 bis, rue Léo Saignat, Bordeaux

Accueil sur rendez-vous au : 05 56 56 67 02

addictologie@perrens.aquisante.fr

Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie ANPAA33

Tabac, alcool, cannabis, addictions diverses.

67, rue Chevalier, Bordeaux

Accueil sur rendez-vous au : 05 57 57 00 77

anpaa33@anpaa.asso.fr

www.anpaa.asso.fr

Comité d'Étude et d'Information sur les Drogues CEID-Bordeaux Maurice Serisé

Tabac, alcool, cannabis, addictions diverses.

Accueil et soins d'usagers de drogues et toxicomanes.

24, place du Parlement Saint Pierre, Bordeaux

Tram B - arrêt Grand Théâtre

05 56 44 84 21 / ceid@ceid-addiction.com

www.ceid-addiction.com

Consultation Jeunes Consommateurs substances psychoactives - Caan'abus - Bordeaux

Jeunes consommateurs d'alcool, de tabac, de cannabis, addictions diverses.

Informations et coordonnées p.9

Centre d'examen de santé de la CPAM de la Gironde

Consultation de tabacologie

5, avenue Robert Schuman, Bègles, Tram B- arrêt Quinconces,

puis Tram C - arrêt Terres Neuves

Accueil sur rendez-vous au 05 56 39 38 75

ces@cpam-bordeaux.cnamts.fr

Associations, structures de soutien, conseils, informations...

Alcooliques Anonymes - Pessac Brivazac

Association d'entraide pour des personnes alcooliques et leurs proches.

Salle municipale Brivazac-Candau, rue Louis Braille, Pessac

didiermussotte@fcm-graphic.fr / www.alcooliques-anonymes.fr

Alcooliques Anonymes - Pessac Châtaigneraie

Centre social Châtaigneraie, avenue de la Châtaigneraie

Pessacmerc.alcooliques-anonymes@laposte.net / www.alcooliques-anonymes.fr

Vie libre - Pessac

Association d'entraide pour des personnes alcooliques et leurs proches.

Maison du Bourg, 28, avenue de Cohé / Pessac

05 56 29 03 98 ou 06 67 33 73 23

bordeauxcentre@vielibre.org / www.vielibre.org

SEXUALITÉ, ivg, ist, sida...

Les centres de planification familiale

Information, conseil, écoute, consultation médicale

Centre de Santé Gallieni

Pavillon de la Mutualité - 45, cours du Maréchal Gallieni, Bordeaux
Lianes 4 - arrêt Jeanne d'Arc
05 56 33 95 50

Hôpital Pellegrin, centre Aliénor d'Aquitaine

Place Amélie Raba-Léon, Bordeaux
Lianes 4 - arrêt E. Vaillant puis Lianes 8 - arrêt Hôpital Pellegrin
05 56 79 58 88

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles en Gironde (CIDFF Gironde)

Des renseignements sur les droits concernant la contraception, la maternité.... Une orientation vers les structures adaptées pour répondre à votre demande.

13, rue Thiac, 33000 Bordeaux

Tram B - arrêt Gambetta, lianes 4 - arrêt Galeries des Beaux-Arts
05 56 44 30 30

Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic (CEGIDD)

Pour faire un dépistage du VIH et des IST, vous pouvez en parler à votre médecin ou bien vous rendre dans une structure spécialisée.

Maison Départementale de la Santé

2, rue du Moulin Rouge, Bordeaux

Lianes 4 - arrêt barrière Saint-Genès puis Lianes 9 -
arrêt barrière Judaïque

05 57 22 46 66

Lundi et mercredi de 9h à 16h30

Mardi et jeudi de 14h à 18h30

Vendredi de 9h à 12h30

SIDA Info Service

Conseil, écoute, orientation

Appel anonyme et gratuit : 0 800 840 800

24h/24 et 7j/7



mal-être, solitude

Point Écoute Jeunes (PEJ)

Jeunes de 12 à 25 ans - Parents et professionnels en relation avec des jeunes. Accueil, écoute, soutien par une psychologue en entretiens individuels et confidentiels.

Plateforme des Services Publics, place de l'Horloge, Pessac. Tram B - arrêt Saige
Accueil sur rendez-vous les lundis après-midi et mercredis après-midi :
05 56 15 25 60

La Maison des Adolescents de la Gironde (MDA 33)

Accueil anonyme et gratuit par des professionnels (psychiatre, psychologue, infirmier, travailleur social). Jeunes de 11 à 25 ans et leur entourage proche.

Du lundi au vendredi de 13h à 18h

5, rue Duffour Dubergier, Bordeaux, Tram B - arrêt Musée d'Aquitaine
05 56 38 48 65 / www.mda33.fr

Centre psychanalytique de consultations et de traitement

Parents-enfants (0 à 6 ans), adolescents, adultes. Accueil, soins, conseils/orientation en entretiens individuels et gratuits.

95, rue Ernest Renan, Bordeaux. Tram B - arrêt barrière Saint-Genès,
Ligne 9 - arrêt Carnot
Sur rendez-vous : 06 62 72 00 33 / contact@cpct-bordeaux.fr

Centre Médico Psychologique Adultes (CMPA)

Une équipe pluri-professionnelle vous propose un accueil et des entretiens avec un infirmier et un psychologue, des consultations avec un médecin psychiatre, des groupes thérapeutiques avec les familles.

10, avenue Pierre Wiehn, Pessac
05 57 02 11 80

Conseils conjugaux

Difficultés de communication dans un couple, avec les enfants, relations avec les grands-parents, entretiens pré-IVG.

Plateforme des Services Publics, place de l'Horloge, Pessac. Tram B - arrêt Saige
Les 2^e et 4^e jeudis après-midi : 05 56 15 25 60

Équipe Mobile Psychiatrie Précarité et Migrants (EMPP)

Prise en charge de personnes présentant des troubles psychiatriques et n'ayant pas de domicile. Conseils auprès des professionnels du secteur social.

31, place des Capucins, Bordeaux. Tram B - arrêt Victoire
05 56 78 94 64 / empp@ch-perrens.fr

violences, maltraitances

La Maison de Simone

Droits des femmes, famille-enfance.

Accueil, écoute et hébergement des femmes victimes de violences conjugales, seules ou accompagnées d'enfants.

Permanences d'accueil mardi de 14h à 17h et vendredi de 14h à 16h

Plateforme des services publics, place de l'Horloge, Pessac

Tram B - arrêt Saige

05 56 15 25 60

maison.de.simone@numericable.fr

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles en Gironde (CIDFF Gironde)

Accueil, information, soutien pour les femmes victimes de violences

13, rue Thiac, 33000 Bordeaux

Tram B- arrêt Gambetta, lianes 4 - arrêt Galeries des Beaux-Arts

05 56 44 30 30

De 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00 du lundi au vendredi

Centre d'Accueil en Urgences des Victimes d'Agressions (CAUVA)

Accueil et accompagnement pluridisciplinaire : médecin légiste, psychologue, assistante sociale, infirmier.

Groupe Hospitalier Pellegrin, sous-sol bâtiment Tripode

Place Amélie Raba Léon, Bordeaux

Tram A - arrêt Pellegrin

05 56 79 87 77

secretariat.umlv@chu-bordeaux.fr



COUVERTURE SOCIALE

Protection Universelle Maladie (PUMA)

Depuis le 1^{er} janvier 2016, la Couverture Maladie Universelle (CMU) est remplacée par la Protection Universelle Maladie.

C'est une prestation sociale française permettant l'accès au soin, le remboursement des soins et des médicaments à toute personne résidant en France de manière stable et régulière et qui n'est pas déjà couverte par un autre régime obligatoire d'assurance maladie.

Couverture Maladie Universelle Complémentaire (CMU-C)

Vous êtes couvert par l'assurance maladie et disposez de faibles ressources, vous pouvez bénéficier de la Couverture Maladie Universelle Complémentaire. La CMU-C vous donne droit à la prise en charge gratuite de la part complémentaire de vos dépenses de santé.

Aide au paiement d'une Complémentaire Santé (ACS)

L'ACS est réservée aux personnes dont les ressources sont légèrement supérieures au plafond d'attribution de la CMU-C. Elle vous donne droit, durant un an, à une aide financière pour payer votre contrat de complémentaire santé ce qui facilite votre accès aux soins.

Aide Médicale de l'État (AME)

L'AME est un dispositif permettant aux étrangers en situation irrégulière de bénéficier d'un accès aux soins. Elle est attribuée sous condition de résidence et de ressources.

pour plus d'informations...

Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM) de Gironde Accueil de Pessac

Cité Administrative - Avenue Pierre Wiehn - 33604 Pessac

36 46 (numéro violet ou majoré , service payant)
pour connaître le tarif écoutez le message d'appel

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h à 17h
Accueil ouvert uniquement sur rendez-vous l'après-midi

Adresse postale : Caisse primaire d'assurance maladie
de Gironde - 33085 Bordeaux Cedex
www.ameli.fr

PARTENAIRES

**Agence Régionale de Santé (ARS)
Nouvelle Aquitaine**
Espace Rodesse
103 bis, rue Belleville, Bordeaux
05 57 01 44 00
www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)
Accueil, orientation et accompagnement social.
Public adulte sans enfant mineur.
22, boulevard Saint Martin, Pessac
05 57 93 67 67

Maison départementale de la solidarité et de l'insertion (MDSI)
Accueil, orientation et accompagnement social.
Tout public.
10, avenue Pierre Wiehn, Pessac
05 56 45 07 15

Caisse d'allocations familiales (CAF)
Antenne de Pessac : 22, boulevard Saint Martin
0 810 25 33 10

Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)
Antenne de Pessac : avenue Pierre Wiehn
0 811 70 36 45

Maison du droit et de la médiation
Accueil, information sur l'accès aux droits, aide aux démarches administratives et juridiques.
Services gratuits de la Ville de Pessac, ouvert du lundi au vendredi.
La plateforme des services au public
Place de l'horloge, Pessac Saige
05 56 15 25 60



SENIORS

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) - Espace seniors

Accueil, écoute, information, orientation.

Hôtel de Ville, place de la V^e République, Pessac

05 57 93 67 49 / senior@mairie-pessac.fr

CARSAT Aquitaine (Agence retraite)

3, avenue Henri Frugès, Pessac

09 71 10 39 60 ou numéro indigo 39 60

JEUNES (16/25 ANS) - ÉTUDIANTS

Mission locale des Graves

Accueil, Information et Accompagnement socio- professionnel des jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire.

Antenne de Pessac : 2, avenue Eugène et Marc Dulout

05 56 45 24 61

Bureau Information Jeunesse (BIJ)

Renseignements et informations sur tous les secteurs de la vie quotidienne ouvert à tous les jeunes pessacais, à leurs parents et aux professionnels

2 bis, avenue Eugène et Marc Dulout, Pessac

05 56 46 30 12 / bij@mairie-pessac.fr / www.mairie-pessac.fr

Club de prévention- Action Jeunesse Pessac

Accompagnement global de jeunes de 11 à 25 ans en difficulté d'insertion sociale et professionnelle. Accompagnements assujettis à la libre adhésion du jeune.

21, avenue Eugène et Marc Dulout, Pessac

05 56 15 03 89

CROUS - Service social étudiant

Écoute, informations, orientation sur des questions sociales/santé.

18, rue du Hamel, Bordeaux Victoire. Tram B - arrêt Victoire

05 56 33 92 17

ÉTRANGERS

ASTI Pessac

Accueil juridique, accompagnement socio-administratif.

Maison Municipale, allée des Mimosas, Pessac Saige

05 56 15 30 26 / asti-pessac@wanadoo.fr

pictogrammes

dangers significatifs

ex. de mesures de prudence

les dangers physiques

**EXPLOSIF**

- Le produit peut exploser au contact d'une flamme, d'une étincelle, d'électricité statique sous l'effet de la chaleur, d'un choc ou de frottements

**GAZ SOUS PRESSION**

- Le produit peut exploser sous l'effet de la chaleur (gaz comprimés, gaz liquéfiés et gaz dissous)
- Il peut causer des brûlures ou blessures liées au froid (gaz liquéfiés réfrigérés)

**INFLAMMABLE**

- Le produit peut s'enflammer au contact d'une flamme, d'une étincelle, d'électricité statique sous l'effet de la chaleur, de frottements, au contact de l'air ou de l'eau en dégageant des gaz inflammables

**COMBURANT**

- Le produit peut provoquer ou aggraver un incendie
- Il peut provoquer une explosion en présence de produits inflammables

**CORROSIF**

- Le produit ronge
- Il peut attaquer (ronger) ou détruire les métaux

- Manipuler et conserver à l'écart des sources de chaleur et autres causes d'étincelles

- Protéger du rayonnement solaire
- Éviter le contact avec la peau pour les liquides réfrigérés

- Manipuler et conserver à l'écart des sources de chaleur et autres causes d'étincelles

- Manipuler et conserver à l'écart de la chaleur, des vêtements et autres matières combustibles

- Conserver dans un récipient résistant à la corrosion

LES DANGERS POUR LA SANTÉ



DANGEREUX POUR LA SANTÉ

- Le produit peut empoisonner à forte dose
- Il peut irriter la peau, les yeux, les voies respiratoires
- Il peut provoquer des allergies cutanées
- Il peut provoquer somnolence ou vertige



TOXIQUE OU MORTEL

- Le produit peut tuer rapidement
- Il empoisonne rapidement même à faible dose



CORROSIF

- Le produit peut provoquer des brûlures de la peau et des lésions aux yeux en cas de contact ou de projection



TRÈS DANGEREUX POUR LA SANTÉ

- Le produit peut provoquer le cancer
- Il peut modifier l'ADN
- Il peut nuire à la fertilité ou au fœtus
- Il peut altérer le fonctionnement de certains organes
- Il peut être mortel en cas d'ingestion et de pénétration dans les voies respiratoires
- Il peut provoquer des difficultés respiratoires ou des allergies respiratoires (ex. : asthme)

LES DANGERS POUR L'ENVIRONNEMENT



DANGEREUX POUR L'ENVIRONNEMENT AQUATIQUE

- Le produit pollue
- Il provoque des effets néfastes (à court et/ou moyen terme) sur les organismes du milieu aquatique



DANGEREUX POUR LA COUCHE D'OZONE

- Le produit détruit la couche d'ozone

- Éviter tout contact avec le produit


- Porter un équipement de protection
- Éviter tout contact (oral, cutané, par inhalation) avec le produit et laver soigneusement les zones exposées après usage

- Éviter tout contact avec les yeux et la peau et ne pas inhaler

- Porter un équipement de protection
- Se procurer les instructions avant utilisation
- Éviter tout contact avec le produit et laver soigneusement les zones exposées après usage

- Ne pas rejeter dans l'environnement

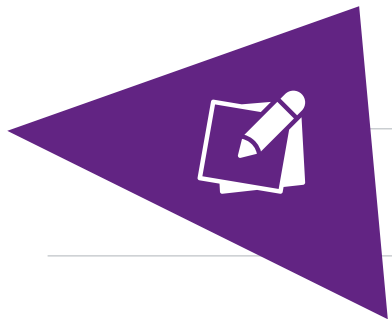
- Ne pas rejeter dans l'environnement



Les numéros et adresses
figurant dans ce document
sont susceptibles de changer.
Une mise à jour sera effectuée
régulièrement sur le site de la Ville
www.pessac.fr







renseignements

CCAS

Pôle Autonomie Santé
ccas-spa@mairie-pessac.fr

Retrouvez ce guide
en version numérique

